

Dr. Alex
presents:
The Success Issues Finder

مهدی مروی

مترجم و مدرس رویکردهای سلف هیلینگ (کد شفابخش)

www.marvi5.ir

کانال هیلینگ کد در تلگرام: [@TheHealingCodes](https://t.me/TheHealingCodes)

هر گونه استفاده و انتشار با ذکر منبع و رعایت حقوق مترجم بلامانع است

دستورالعمل انجام تست ردیاب مسائل مربوط به موفقیت

۱. در ابتدا به سایت مهدی مروی که آدرس آن در زیر آمده است بروید و یا مهدی مروی را در گوگل سرچ کنید.
۲. فایل راهنما و ترجمه تست را در بخش "ردیاب مسائل مربوط به موفقیت" دانلود کنید. ابتدا فایل راهنما را مطالعه کنید. هر زمان برای انجام تست آماده بودید فایل ترجمه شده آن را باز کنید و بر روی کادر آبی رنگ در سایت کلیک کنید تا به سایت اصلی ارجاع داده شوید. هر تست را بخوانید و پاسخ را هم زمان در سایت انتخاب کنید.
۳. برای پاسخ به هر تست زیاد فکر نکنید و به شهود خود اعتماد کنید.
۴. بعد از انجام تست گزینه (Submit) را انتخاب کرده و در صفحه بعد ایمیل خود را وارد کنید.
۵. پاسخ تست به صورت فایل پی دی اف به ایمیل شما ارسال می شود. (در صورتی که ایمیل ندارید گزینه (Continue) را در کادر زرد رنگ انتخاب کنید تا پاسخ تست به شما نشان داده شود).

آدرس سایت انجام تست: www.marvi5.ir/?page_id=701

پس از تکمیل تست ردیاب مسائل مربوط به موفقیت، بهتر است بعد از انجام یک دوره، دوباره این تست را به منظور اطلاع از پیشرفت خود انجام دهید.

ارزیابی شخصی شما محرمانه است و به غیر از شما با کسی به اشتراک گذاشته نمی شود. قابل قبول بودن این تست نیازمند انتخاب هر یک از گزینه ها است. در صورتی که برای انتخاب یک گزینه شک داشتید، اولین گزینه ای که به ذهن تان می آید را انتخاب کنید.

۱. وقتی اشتباه می کنم نمی توانم خودم را ببخشم.

هرگز

به ندرت

گاهگاه

معمولا

همیشه

۲. من با هدف گذاری مشکل دارم.

هرگز

به ندرت

گاهگاه

معمولا

همیشه

۳. من می ترسم آینده مانند گذشته باشد.

هرگز

به ندرت

گاهگاه

معمولا

همیشه

۴. مردم می گویند که من یک شخص دلسوز و مهربان نیستم.

هرگز

به ندرت

گاهگاه

معمولا

همیشه

۵. من به آینده امید زیادی ندارم.

هرگز

به ندرت

گاهگاه

معمولا

همیشه

۶. احساس می کنم تمایلی به پذیرش افراد ثروتمند ندارم.

هرگز

به ندرت

گاهگاه

معمولا

همیشه

۷. انتظار موفقیت برای من دشوار است.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۸. مردم از من سوء استفاده می کنند.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۹. من تمایل ندارم نسبت به دیگران سخاوتمند باشم.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۱۰. من باید تحت کنترل باشم.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۱۱. مقایسه کردن خودم با دیگران آسان است.

هرگز
به ندرت
گاهگاه
معمولا
همیشه

۱۲. من در انتخاب های خوب مشکل دارم.

هرگز
به ندرت
گاهگاه
معمولا
همیشه

۱۳. بخشش دیگران برای من وقتی که اتفاق بدی رخ می دهد، سخت است.

هرگز
به ندرت
گاهگاه
معمولا
همیشه

۱۴. دور شدن از مسیر اصلی زندگی ام برای من سهل و آسان است.

هرگز
به ندرت
گاهگاه
معمولا
همیشه

۱۵. من باید این کار را خودم انجام دهم.

هرگز
به ندرت
گهگاه
معمولا
همیشه

۱۶. من واقعاً در اعتقاد به عشق مشکل دارم.

هرگز
به ندرت
گهگاه
معمولا
همیشه

۱۷. در زندگی من چیز زیادی وجود ندارد که به خاطر آن سپاسگزار باشم.

هرگز
به ندرت
گهگاه
معمولا
همیشه

۱۸. اگر من آرامش داشته باشم، چیزهای بد آن را از بین می برند.

هرگز
به ندرت
گهگاه
معمولا
همیشه

۱۹. من برای تمرکز بر روی موفقیتم مشکل دارم.

هرگز

به ندرت

گاهگاه

معمولاً

همیشه

۲۰. من خودم را یک شخص آرام و مهربان تصور نمی‌کنم.

هرگز

به ندرت

گاهگاه

معمولاً

همیشه

۲۱. من احساس می‌کنم برای موفقیت به اندازه کافی خوب نیستم.

هرگز

به ندرت

گاهگاه

معمولاً

همیشه

۲۲. من واقعاً در اعتماد به خودم مشکل دارم.

هرگز

به ندرت

گاهگاه

معمولا

همیشه

۲۳. من احساس می کنم نسبت به دیگران بهتر هستم.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۲۴. احساس می کنم دنیا به من مدیون است.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۲۵. به خاطر عدم موفقیت در زندگی از خدا عصبانی می شوم.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۲۶. من انتخاب های ناسالم می کنم.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۲۷. من فکر می کنم که مردم تغییر نمی کنند.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۲۸. من احساس نقص و کاستی می کنم.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۲۹. من من به معجزه اعتقادی ندارم.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۳۰. من نگران آینده هستم.

هرگز
به ندرت
گهگاه
معمولا
همیشه

۳۱. من به راحتی ناامید می شوم.

هرگز
به ندرت
گهگاه
معمولا
همیشه

۳۲. مردم می گویند من بی ملاحظه هستم.

هرگز
به ندرت
گهگاه
معمولا
همیشه

۳۳. من از آنچه که در گذشته انجام داده ام شرمند هستم.

هرگز
به ندرت
گهگاه
معمولا
همیشه

۳۴. من در اعتماد به دیگران مشکل دارم.

هرگز
به ندرت
گاهگاه
معمولاً
همیشه

۳۵. قابل قبول بودن من مستلزم این است که مردم حتماً باید اندیشه و تصور خوبی نسبت به من داشته باشند.

هرگز
به ندرت
گاهگاه
معمولاً
همیشه

۳۶. مردم می گویند من تنبل هستم.

هرگز
به ندرت
گاهگاه
معمولاً
همیشه

۳۷. من درباره افراد موفق قضاوت منفی می کنم.

هرگز
به ندرت
گاهگاه
معمولاً
همیشه

۳۸. من می ترسم که خود واقعی من دیده شود.

هرگز
به ندرت
گاهگاه
معمولا
همیشه

۳۹. کم ارزش بودن مانع موفقیت من می شود.

هرگز
به ندرت
گاهگاه
معمولا
همیشه

۴۰. افراد مهم در زندگی من می گویند که من خودخواه هستم.

هرگز
به ندرت
گاهگاه
معمولا
همیشه

۴۱. من همیشه مضطرب هستم.

هرگز
به ندرت
گاهگاه

معمولا

همیشه

۴۲. من در پذیرش خودم مشکل دارم.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۴۳. مردم می گویند که من بی صبر هستم.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۴۴. من فکر می کنم دیگران من را طرد می کنند.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۴۵. من از آینده می ترسم.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۴۶. زندگی منصفانه نیست.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۴۷. من گاهی اوقات دیگران را فریب می دهم تا به آنچه می خواهم برسیم.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۴۸. من به نظر نمی توانم هر کاری که دوست دارم را انجام دهم.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۴۹. من نسبت به افرادی که از من موفق تر هستند احساس منفی دارم.

هرگز
به ندرت
گاهگاه
معمولا
همیشه

۵۰. برای من مهم است که مردم من را به عنوان یک فرد موفق ببینند.

هرگز
به ندرت
گاهگاه
معمولا
همیشه

۵۱. من برای تصمیم گیری های موفقیت آمیز نمی توانم به خودم اعتماد کنم.

هرگز
به ندرت
گاهگاه
معمولا
همیشه

۵۲. من خودم را دوست ندارم.

هرگز
به ندرت
گاهگاه
معمولا
همیشه

۵۳. من در یافتن شادی زیاد در زندگی مشکل دارم.

هرگز
به ندرت
گاهگاه
معمولا
همیشه

۵۴. من وقت زیادی را صرف فکر کردن به اتفاق های ناخوشایندی که در گذشته رخ داده اند، می کنم.

هرگز
به ندرت
گاهگاه
معمولا
همیشه

۵۵. من اعتقاد ندارم که موفقیت بتواند بدون سخت کوشی زیاد حاصل شود.

هرگز
به ندرت
گاهگاه
معمولا
همیشه

۵۶. من ارزش زیادی برای ارائه به جهان ندارم.

هرگز
به ندرت
گاهگاه
معمولا
همیشه

۵۷. من اعمال نابخشودنی انجام داده ام.

هرگز
به ندرت
گهگاه
معمولا
همیشه

۵۸. من به خودم ایمان چندانی ندارم.

هرگز
به ندرت
گهگاه
معمولا
همیشه

۵۹. من در مقابل دیگران احساس حقارت می کنم.

هرگز
به ندرت
گهگاه
معمولا
همیشه

۶۰. من نمی توانم موفق باشم.

هرگز
به ندرت
گهگاه

معمولا

همیشه

۶۱. وقتی افراد سر راه من قرار می گیرند، عصبانی می شوم.

هرگز

به ندرت

گاهگاه

معمولا

همیشه

۶۲. من از این که خیلی سخت کار می کنم، اما هرگز پیشرفت نکنم ناامید می شوم.

هرگز

به ندرت

گاهگاه

معمولا

همیشه

۶۳. من وقتی همه چیز خوب پیش نمی رود، عصبانی می شوم.

هرگز

به ندرت

گاهگاه

معمولا

همیشه

۶۴. انتظار برای آنچه که می خواهم دشوار است.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۶۵. من اغلب احساس می کنم که برای انجام کارها تحت فشار هستم.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۶۶. وقتی فردی از کار من انتقاد می کند حالت دفاعی پیدا می کنم.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۶۷. این مهم نیست که من چه می خواهم زیرا نمی توان روی آینده حساب کرد.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۶۸. فقط افراد خوش شانس پیشرفت می کنند.

هرگز
به ندرت
گهگاه
معمولا
همیشه

۶۹. تمرکز من بیشتر اوقات بر روی چیزهایی است که می خواهم.

هرگز
به ندرت
گهگاه
معمولا
همیشه

۷۰. هدف اصلی من ثروتمند شدن است.

هرگز
به ندرت
گهگاه
معمولا
همیشه

۷۱. شرایط من تعیین می کند که چه احساسی دارم.

هرگز
به ندرت
گهگاه
معمولا
همیشه

۷۲. من نتایج ملموس و واقعی را دوست دارم.

هرگز
به ندرت
گهگاه
معمولا
همیشه

۷۳. هدف گذاری برای من سهل و آسان است.

هرگز
به ندرت
گهگاه
معمولا
همیشه

۷۴. رسیدن به اهدافم برای من آسان است.

هرگز
به ندرت
گهگاه
معمولا
همیشه

۷۵. تصور دستیابی به اهدافم برای من آسان است.

هرگز
به ندرت
گهگاه

معمولا

همیشه

۷۶. هدف من این است که احساس آرامش درونی داشته باشم.

هرگز

به ندرت

گاهگاه

معمولا

همیشه

۷۷. اهداف اصلی من این است که احساس خوشبختی و موفقیت داشته باشم.

هرگز

به ندرت

گاهگاه

معمولا

همیشه

۷۸. من باید در نظر داشته باشم که اهدافم تحت کنترل من هستند یا نه.

هرگز

به ندرت

گاهگاه

معمولا

همیشه

۷۹. من قبلاً موفق بوده ام.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۸۰. من اگر آنچه برای کسب موفقیت نیاز است را بدانم، حاضرم هر کاری انجام دهم.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۸۱. من مسئول سرنوشت خودم هستم.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۸۲. من توانایی کسب موفقیت در زندگی را دارم.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۸۳. من معتقدم می توانم بر گذشته خود غلبه کنم.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

۸۴. من خودم را باور دارم.

هرگز

به ندرت

گهگاه

معمولا

همیشه

www.selfhealings.ir